

Manuvie *Vitalité* : transcription de la vidéo « Suivi des activités »

[Cette vidéo est une illustration animée.]

On peut mener une vie active sans pour autant soulever des poids cinq fois par semaine.

[Un bras fléchi s'affiche à l'écran à l'intérieur d'une boîte carrée. Au fur et à mesure que le bras fléchit, les chiffres d'un à cinq s'affichent dans le coin supérieur gauche et des éclairs clignotent à côté du triceps].

Mais tant mieux si vous le faites!

[Une icône à l'intérieur d'un cercle s'affiche à l'écran, entourée d'une explosion de signes « + » qui disparaissent rapidement de l'écran.]

Pour les autres, les possibilités sont nombreuses pour mener une vie active.

[Une image de profil de la tête d'un avatar féminin apparaît dans un cercle. Un cercle plus grand entoure le cercle plus petit. De petites icônes (une pomme, un pouce en l'air, un haltère russe « kettlebell », un cœur, un soulier de course et un visage souriant) s'affichent dans l'orbite lorsqu'elle tourne à droite.]

En fait, vous êtes probablement plus actif que vous ne le croyez.

[Une bulle de mots avec le mot « penser » s'affiche à l'écran.]

Oui, oui, vous!

[Un avatar masculin s'affiche à l'écran debout à l'intérieur d'un cercle légèrement ombragé, de dos, et la tête tournée à gauche. Un point d'exclamation s'affiche au-dessus de sa tête quand il la tourne à droite puis à gauche.]

Grâce au programme Manuvie *Vitalité*, vous pourriez obtenir des récompenses si vous faites le suivi de vos activités quotidiennes simples,

[Un dispositif portable s'affiche au centre de l'écran et fait un panoramique en arrière pendant que les signes « + » éclatent autour de l'écran puis disparaissent rapidement. Une main avec un doigt pointé apparaît. La main touche l'écran du dispositif portable, puis les deux disparaissent. Un calendrier s'affiche à l'écran avec des cases vides qui représentent chaque jour du mois].

comme vous rendre chez le médecin et le dentiste,

[Les cases vides du calendrier se remplissent pour la première moitié du mois et un cœur apparaît entre la dernière case remplie et le jour suivant du mois. Des signes « + » éclatent et disparaissent rapidement en fondu enchaîné. Le calendrier disparaît et une bouche ouverte s'affiche, montrant des dents étincelantes. La bouche disparaît.]

prendre l'escalier

[Un escalier s'affiche à l'écran. Une petite balle blanche monte un escalier en sautant, une marche à la fois.]

ou sortir du métro deux arrêts plus tôt pour marcher quelques pas de plus.

[L'escalier disparaît. Une porte de métro fermée s'affiche, puis s'ouvre du milieu de l'écran pour révéler les jambes d'un avatar, des genoux jusqu'au sol, et ses pieds chaussés de souliers de course. L'avatar saute deux fois sur place, puis sort du métro.]

Il vous suffit de tout comptabiliser. Comme tous les petits pas comptent,

[Une rangée horizontale de cinq barres de couleurs différentes commence à croître de bas en haut dans un ordre croissant de gauche à droite avec une explosion de signes « + » qui disparaissent rapidement de l'écran. Une balle blanche rebondit au haut de chaque barre puis disparaît de l'écran en rebondissant.]

pourquoi ne pas en garder la trace et réclamer des récompenses pour le chemin parcouru?

[Une main tenant un téléphone intelligent s'affiche à l'écran. Au fur et à mesure que le pouce se déplace vers le haut, le compte « 1700 - 1732 » commence à défiler, lentement, puis de plus en plus rapidement, au bas de l'écran. Une médaille et un ruban s'affichent à l'écran au-dessus des points de défilement.]

Le programme Manuvie *Vitalité* vous permet de prendre votre santé en main, pas à pas. Et nous serons avec vous, à chaque étape. Découvrez comment effectuer le suivi de vos activités

[Un grand cœur rouge s'affiche au centre de l'écran entre deux mains. Des lignes suivant différents trajets commencent à se relier à partir du bord de l'écran à différents points du cœur au fur et à mesure que le cœur bat. Un nouvel écran s'affiche avec un dispositif portable au centre. Une rangée de triangles s'affiche derrière la montre (le haut des triangles pointe vers la droite de l'écran) et se déplace vers la droite de l'écran lorsqu'un écran vert sur le dispositif pulse avec un signe « + » et l'écran se rapproche.]

et obtenir des récompenses dès aujourd'hui à l'adresse Manuvie.ca/Vitalite

[Le logo du programme Manuvie *Vitalité* s'affiche sur un fond vert, avec l'adresse « [Manulife.ca/Vitalité](https://Manulife.ca/Vitalite) » qui s'affiche en dessous.]

Validity est le fournisseur du programme Manuvie *Vitalité*, offert dans le cadre de votre contrat d'assurance vie Manuvie. Les produits d'assurance sont établis par La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers. The Validity Group Inc. offre le programme Manuvie *Vitalité* conjointement avec La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers. Le programme Manuvie *Vitalité* est offert avec certains contrats. Les noms Vitalité et récompenses activité Vitalité sont des marques de commerce de The Validity Group International, Inc., que La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers et ses sociétés affiliées utilisent sous licence. Le nom Manuvie, la lettre « M » stylisée et le nom Manuvie accompagné de la lettre « M » stylisée sont des marques de commerce de La Compagnie d'Assurance-Vie Manufacturers qu'elle et ses sociétés affiliées utilisent sous licence.